



G.V. Isoise
Espace Associatif St Antoine
54 Chemin de l'Ancienne École
84800 L'Isle sur la Sorgue
www.gvisloise.fr



Randonnées Janvier – Février 2018

<p><u>5 janvier Jacques – GARGAS – Ste-Radegonde</u> Longueur 6,0 km – Dénivelé 240 m Parking : les Tamisiers sur la D101 à 70km AR Parcours : Ste Radegonde – Oratoire – GR6/GR97 Difficulté : facile – Crépuscule à 17h49</p>	<p><u>12 janvier : Robert – CAUMONT – Canal du Sénot</u> Longueur 6,0 km – Dénivelé 150 m Parking : cimetière de Caumont à 24km AR Parcours : Piécaud – Canal du Sénot - Picabrier Difficulté : facile - Crépuscule à 17h56</p>
<p><u>19 janvier : Bernard – GIGONDAS</u> Petit tour des Dentelles Longueur 6,5 km – Dénivelé 430 m Parking : mairie de Gigondas à 65 km AR Parcours : Rocher du Midi – Dentelles Sarrasines – Col du Cayron Difficulté : moyenne – Crépuscule à 18h04</p>	<p><u>26 janvier : Bernard – VILLES SUR AUZON</u> Les Charbonnières Longueur 8,5 km – Dénivelé 320 m Parking : la Gaillarde sur D1 à 74 km AR Parcours : Baume du Bélé – la Sône – les Aurets – Bergerie du Pas du Loup Difficulté : moyenne – Crépuscule à 18h13</p>
<p><u>2 février : Robert – BEAUMES DE VENISE</u> L'Oppidum gallo-romain et les 2 chapelles Longueur 6/8 km– Dénivelé 260/380 m selon météo Parking : place du Marché à 52 km AR Parcours : ND d'Aubunne – oppidum – les Crottes – chapelle St Hilaire – le Castellans Difficulté : moyenne – Crépuscule à 18h22</p>	<p><u>9 février : Jacques – TARASCON – La Montagnette</u> Longueur 7,0 km– Dénivelé 230 m Parking : abbaye St Michel de Frigolet à 70 km AR Parcours : rocher de Raous – San Salvador - PR Difficulté : facile – Crépuscule à 18h31</p>
<p><u>16 février : Robert – BONNIEUX</u> Le long du Calavon Longueur 10 km – Dénivelé 250 m Parking : Pont Julien sur D149 à 55 km AR Parcours : Les Meuniers – Roquemaure - Roquefure Difficulté : facile – Crépuscule à 18h40</p>	<p><u>23 février : Jacques – ROUSSILLON</u> Longueur 8,8 km– Dénivelé 240 m Parking : Les Sablons à 57 km AR Parcours : le Ribas – Gallas – La Bastide neuve Difficulté : facile – Crépuscule à 18h49</p>

Consignes générales

- Regroupement : Parking INTERMARCHÉ (1^{ère} entrée à gauche) - Départ : 13 h 30 pour les sorties A.M.
- Co-voiturage, à titre indicatif : < 25 km AR = 1,0 € / 25 à 50 km AR = 2,0 € / 50 à 75 km AR = 3,0 € / 75 à 100 km AR = 4,0 € / au-delà, faire la règle de 3.
- **Randonnées spécifiques ou à la journée (prévoir repas tiré du sac sauf indication contraire) – Prévenir l'animateur la veille de votre intention de participer**
- Changement de randonnée ou annulation si pluie, neige, etc.
- Pour contacter les animateurs
 - Jacques Baes Tél. : 06 18 36 40 11 - 04 90 38 05 46
 - Bernard Bouteloup Tél. : 06 01 31 15 93 - 04 90 20 93 30
 - Robert Vigouroux Tél. : 06 52 84 66 81 - 04 90 20 73 18